



**Justificación del Tema:** Gran parte de lo que nos sucede depende de las decisiones que tomamos, por eso es importante analizar la manera que se toman las decisiones y cómo se puede mejorar el procedimiento. Considerando que existen decisiones difíciles y relevantes, resulta de gran importancia tomar decisiones adecuadas, ya que nuestro bienestar presente y futuro dependen en gran medida de estas.

**Objetivos** Que el alumno reconozca la importancia de tomar decisiones a tiempo, identifique los obstáculos que existen para la adecuada toma de decisiones y conozca los pasos para elección de decisiones correctas.

### **DEFINICIÓN:**

La toma de decisiones consiste, básicamente, en elegir una alternativa entre las disponibles, a los efectos de resolver un problema actual o potencial. Para realizar una buena toma de decisiones se deben tener en cuenta una serie de factores y tener ciertas cualidades personales que son:

### **FASES PRINCIPALES EN EL PROCESO DE TOMA DE DECISIONES**

Análisis de la situación, Definición del Problema, Generación de Alternativas y Soluciones, Valoración de Soluciones Aplicación y Control de la Eficacia de la Solución

**CUALIDADES PERSONALES PARA LA TOMA DE DECISIONES** Experiencia, Creatividad, Conocimiento específico, Habilidades Cuantitativas/Cualitativas

**EL PROCESO DE TOMA DE DECISIONES** En líneas generales, tomar una decisión implica:

Definir el propósito: qué es exactamente lo que se debe decidir.

Listar las opciones disponibles: cuales son las posibles alternativas.

Evaluar las opciones: cuales son los pro y contras de cada una.

Escoger entre las opciones disponibles: cuál de las opciones es la mejor.

Convertir la opción seleccionada en acción.

“Las decisiones implican hacer un alto en el camino para reconsiderar la ruta”

Cuando tomas una decisión, tienes que elegir una opción entre dos o más alternativas.

Estas opciones generalmente están limitadas por condicionantes, por ejemplo:

- La situación en la que te encuentras en ese momento y en la que quisieras estar en el futuro.
- Los recursos disponibles.
- Lo que los demás están dispuestos a aceptar.
- La factibilidad o posibilidad de realizar las distintas opciones.
- El factor tiempo.

Es importante diferenciar si lo que se va a resolver es un problema o la toma de una decisión. Aunque las dos actividades están muy estrechamente relacionadas, no son sinónimos. Una decisión es una elección entre dos o más opciones, mientras que un problema es una situación difícil de manejar o resolver; sin embargo, los problemas en general, se resuelven tomando decisiones.

### **Toma de Decisiones**

Las decisiones son importantes porque tienen la característica de ser el detonador del proceso que lleva a hacer realidad las metas y aspiraciones. Para tomar decisiones es importante dedicar un tiempo a meditar el problema, sin embargo, existen barreras que nos impiden pensar claro:

- Las emociones: No tiene nada de malo que a uno le importe un problema, pero es vital desligarse de las emociones porque pueden nublar su entendimiento.
- Estar demasiado pegado a la decisión: Puedes tener una mejor perspectiva con relación a determinada decisión, si tomas distancia.

- Falta de tiempo: Si encuentras que tomas malas decisiones por el apuro, debes reevaluar tus prioridades.
- Presiones de otra gente. Puedes sentir que otros esperan que seas "resolutivo" y actúes rápidamente. Pero ser resolutivo significa tomar una buena decisión -sopesar las evidencias cuidadosamente antes de actuar y no necesariamente tomar una decisión rápida.

### **Puntos que recordar**

- Tomar una decisión es ver las opciones, escoger o desechar perspectivas. La forma de tomar decisiones puede determinar el grado de compromiso de las personas.
- Una decisión es una elección entre dos o más opciones.
- Un problema es una situación difícil de manejar o resolver.
- Existen cinco pasos generales para la toma de decisiones: fijar objetivos, buscar información, identificar soluciones alternativas, evaluar las opciones, elegir la mejor opción.
- Las principales fuentes de información para la toma de decisiones están en: los recursos humanos, los materiales escritos y las fuentes informáticas.
- El abordaje creativo es la capacidad de ver problemas o situaciones de un modo distinto.
- Las técnicas de abordaje creativo más utilizadas para la toma de decisiones son: la lluvia de ideas, escribir propuestas y el pensamiento lateral.
- Dentro de la toma de decisiones es esencial manejarnos con responsabilidad y libertad, estos valores son la base que nos llevarán a tomar decisiones adecuadas.
- Actuar con responsabilidad significa cumplir con lo que se ha comprometido, asumiendo las consecuencias de nuestras acciones o decisiones, incluso con las consecuencias que surgen al omitir o negarnos a tomar una decisión.
- La libertad por su parte se refiere a llevar una vida llena de propósitos y poder elegir libremente; esta sólo funciona cuando existe un equilibrio entre derechos y responsabilidades sin llegar a justificar acciones o decisiones equivocadas.

### **ACTIVIDAD A RESOLVER:**

1. Lea detenidamente la guía y responde con tus propias palabras las siguientes preguntas: recuerda que debes responder coherentemente y de forma correcta

- ¿Qué es la toma de decisiones?
  - ¿Cómo tengo que decidir?
  - ¿Tengo derecho a decir no?
  - ¿Cuándo puedo decidir?
  - ¿Qué consecuencias tiene el tomar decisiones?
  - ¿Qué es una mala decisión?
  - ¿Qué es una decisión correcta?
  - ¿Existen diferentes soluciones para un problema?
2. Hazle las mismas preguntas a tus padres y escribe las respuestas que ellos te dan en el cuaderno.
  3. Consulta las palabras que están subrayadas y escribe su significado en el cuaderno